Эрүүл мэндийн шинжилгээний хөтөлбөрийн танилцуулга **Эрүүл мэндийн шинжилгээний хөтөлбөрийн танилцуулга-Англи хэл** **Эрүүл мэндийн шинжилгээний хөтөлбөрийн танилцуулга-Хятад хэл** **Эрүүл мэндийн шинжилгээний хөтөлбөрийн танилцуулга-Япон хэл** **Эрүүл мэндийн шинжилгээний хөтөлбөрийн танилцуулга-Вьетнам хэл** **Эрүүл мэндийн шинжилгээний хөтөлбөрийн танилцуулга-Филлипин хэл** **Эрүүл мэндийн шинжилгээний хөтөлбөрийн танилцуулга-Тайланд хэл** **Эрүүл мэндийн шинжилгээний хөтөлбөрийн танилцуулга-Узбекстан хэл** **Эрүүл мэндийн шинжилгээний хөтөлбөрийн танилцуулга-Монгол хэл** **Эрүүл мэндийн шинжилгээний хөтөлбөрийн танилцуулга-Камбож хэл** **Эрүүл мэндийн шинжилгээний хөтөлбөрийн танилцуулга-Непаль хэл** **Эрүүл мэндийн шинжилгээний хөтөлбөрийн танилцуулга-Индонез хэл** **Эрүүл мэндийн шинжилгээний хөтөлбөрийн танилцуулга-Шриланкхэл** **Эрүүл мэндийн шинжилгээний хөтөлбөрийн танилцуулга-Орос хэлдээр** **Эрүүл мэндийн шинжилгээний хөтөлбөрийн танилцуулга-мьянмар хэл** **”Жаргалтаи амьдралыг оии ооолгох жижигхэн зүтгэл, иргэдиин эрүүл мэндийн даатгал та бүхэнтэй хамтдаа”** **Эрүүл мэндийн яам, иргэдийн эрүүл мэндийн даатгалын газар** **National Health Insurance Service**	**[эрүүл мэндийн шинжилгээний хөтөлбөрийн танилцуулга]** Иргэдийн эрүүл мэндийн даатгалын ерөнхий газар нь эрүүл мэндийн даатгалд даатгуулагч болон эрүүл мэндийн тусламж авах эрх бүхий этгээдийг хамрзулан эрүүл мэндийн шинжилгээний үйл ажиллагааг явуулж байна. Эрүүл мэндийн шинжилгээ нь хууч өвчнөөс урьдчилан сэргийлэх юмуу бий болсон хууч эмгэгийг аль болох хурдан олж илрүүлснээр өвчин хүндрэхээс хамгаалж, зохистой арга хэмжээг авч эрүүл амьдралыг бий болшно. ♠ Энгийн эруул мэндийн шинжилгээ нь өндөр даралт, сахарын шижин гэх мэт зүрх тархи судасны өвчнөөс урьдчилан сэргийлж, анхан шатанд нь илруулэх зорилготой юм. Эруул мэндийн шинжилгээнд хамрагдагч нь 20 ба туунээс дээш насны хун байх бөгөөд 2жилд 1удаа хамрагдахаас гадна өрхийн тэргүүн хувиараа даатгал төлөгч эсвэл албан газраараа даатгалд хамрагдагч нь насны хязгааргүй ба, оффиссийн бус ажил эрхлэгч нь 1жилд 1удаа явагдана. ♠ Эрүүл мэндийн ерөнхий үзлэгийн хүрээнд шүдний цооролт，парадантоз зэрэг амны хөндийн өвчлөлийг эрт үед нь илрүүлэх зорилгоор амны хөндийн үзлэг хийдэг. ♠ Хавдрын шинжилгээг нь хавдар үүсэх хамгийн өндөр магадлалтай, харъцангуй хялбар аргаар анхан шатанд нъ илрүүлэн эмчлэх боломжгой зургаан гол хавдрыг харьцуулан хийгдэж байгаа бөгөөд, хавдарын шинжилгээний төрөл болон шинжилгээнд халдварлагч нь ходоодны хавдар болон хөхний хавдар 40 ба түүнээс дээш настай, бүдүүн гэдэсний хавдар нь 50 ба түүнээс дээш настай, умайн хүзүүний хавдар нь 20 ба түүнээс дээш настай, элэгний хавдар нь элэгний хавдар үүсэх эрсдэл өндөртэй хүмүүс дундаас 40 ба түүнээс дээш настай хүмүүс, 30 гаруй жил өдөрт нэг хайрцаг тамхи татдаг 54-74 насны уушигны хорт хавдартай хүмүүс байна. Шинжилгээ хийлгэх давтамж нь ходоодны хавдар болон хөхний хавдар, умайн хүзүүний хавдар нь хоёр жилд нэг удаа, бүдүүн гэдэсний хавдар нь жилд нэг удаа, элэгний хавдар нь нэг жилд хоёр удаа байна. ♠ Нялх ба бага насны хүүхдийн эрүүл мэндийн шинжилгээ нь бүхий л нялх болон бага насны хуухдууд эруул өсч бойжиход шаардлагатай заавал хийлгэх шинжилгээ, өсөлт хөгжлийг дугнэх, эруул мэндийн сургалт боловсролыг хамарсан нялх хүүхдийн зөвөлгөөг явуулж байна. Эрүүл мэндийн шинжилгээнд хамрагдагч нь бнаснаа доош насны нялх ба бага насны хуухэд байх ба төрснөөсөө хойш 4сар,9сар,2 нас, 3нас, 4нас 5нас гэсэн уеудэд эрүүл мэндийн шинжилгээг хамруулж нийт 9удаагийн шинжилгээг авна.

[Эрүүл мэндийн шинжилгээний зардал]

- ♠ Эрүүл мэндийн ерөнхий үзлэц нялхсын эрүүл мэндийн үзлэгийн төлбөрийг корпораци бүрэн хариуцна. Иймд үзлэгт хамрагдагсдаас үзлэгийн үеэр нэмэлт төлбөр авахгүй.
- ♠ Хорт хавдар илр^лэх үзлэгийн ^вьд корпораци үзлэгийн зардлын 90%-ийг төлөх ба үлдсэн 10%-ийг ^хайн үзлэгт халфагдаж буй хүн төлнө. Гэхдээ умайн хүзүүний хорт хавдар болон бүдүүн гэдэсний хорт хавдар илрүүлэх үзлэгийн төлбөрийг корпораци 100% хариуцна.
- ♠ Улсын эруул мэндийн шинжилгээнд хамрагдагч(даатгалын унийн дунгийн тувшингөөр шинжилгээний хуснэгтэнд тэмдэглэгээ хийх)

  -ийн шинжилгээний зардал нь шинжилгээ өгөгчийн 10%-ийг улсаад хариуцах учраас хувь хүн төлбөргүй болно.

[Эрүүл мэндийн шинжилгээний дараалал]

- ♠ Эруул мэндийн шинжилгээнд хамрагдагчийн шалгах

  Даатгалын газраас эруул мэндийн шинжилгээнд хамрагдагчид илгээсэн(гэр болон ажлын хаягаар) шинжилгээний тодорхойлолтоос шинжилгээний төрөл болон агуулгыг шалган тодорхойлох
- ♠ Эруул мэндийн шинжилгээний байгууллагад захиалга өгөх болон биеэр очих амьдарч буй газраас хамааралгуйгээр тогтоож өгсөн эруул мэндийн шинжилгээний газар л бол хаана ч байсан ялгаагүй шинжилгээнд хамрагдах боломжтой ба, шинжилгээний газарт очоод шинжилгээний хуудас болон биеийн байцаалтаа хамт шалгуулахад болно
- ♠ Шинжилгээний хариу мэдэгдэх

  Үзлэгийн хариуг үзлэг хийсэн шинжилгээний байгууллагаас үзлэг хийлгэсэн хүннй холбогдох хаягийн дагуу шуудангаар илгээнэ. Баталгаажуулах шинжилгээг эрүүл мэндийн үзлэгийн үр дүнд тулгуурлан сэжигтэй хүнд хийдэг.

[Эрүүл мэндийн шинжилгээний үед анхаарах зүйлс]

- ♠ эрүүл мэндийн шинжилгээний өмнөх өдрийн орой 9цагаас хойш хоол хорино.

  -доод тал нь 8цагаас илуутэйгээр хоосон байх ёстой

  -хоосон оаигаагүи оол шинжилгээнии хариу оуруу гарах магадлалтаи.
- ♠ сарын тэмдэг ирсэн байх үеэр(сарын тэмдгийн өмнө хойно 2+3өдрийн орчим) шинжилгээг хийлгэхээс зайлсхийх хэрэгтэй.
- ♠ эруул мэндийн шинжилгээ нь тогтоосон удаагаас илуутэйгээр хийлгэсэн бол илүү хийлгэсэн шинжилгээний төлбөрийг буцаан авна.

[Зүрх тархи судасны өвчнөөс урьдчилан сэргийлэхэхд зориулсан 9 дэглэм]
<гаргасан : ЭМЯ>

1. **Тамхинаас заавал гарна**
2. **Архи өдөрт нэг хоёр хундагаар багасгана**
3. **Хоолыг давс багатайгаар төрөл бүрээр хольж идэх ба ногоо болон загас хангалттай иднэ**
4. **Болж өгвөл өдөрт 30 минут ба түүнээс дээш цагаар тохиромжтой дасгал хийнэ**
5. **1 охиромжтои биеиин жин оолон оэлхүүснии тоирогтои баина**
6. **Стрессдэхгүй байж хөгжилтэй сэтгэлээр ажиллаж амьдарна**
7. **Байнга тогтмол даралт , цусны шижин , хлостерол зэргээ хэмжиж үзэж байх**
8. **Өндөр даралт , сахарын шижин , цусан дахь хлостеролоо багасгах эмчилгээг байнга хийнэ**
9. **Тархиний саажилт болон зүрхний шигдээс зэрэг өвчинд үзүүлэх яаралтай тусламжийн аргыг эзэмшиж , эдгээр байдал үүссэн тохиолдод шууд эмнэлэг явна**

[ҮЭМДҮ-ний гадаад хэл дээрх цахим хуудас]
☞http://www.nhis.or.kr/english/
☞http://www.nhis.or.kr/japanese/
☞http://www.nhis.or.kr/chinese/
☞http://www.nhis.or.kr/vietnamese/

[ҮЭМДҮ-ний англи хэлээр үйлчилгээ үзүүлэх төв]
☎ 033-811-2000
[Дохионы хэлний талаарх асуулга, эрүүл мэндийн үзлэгийн талаарх мэдээлэл] Health iN -ийн цахим хуудас